

# IV Wakacyjny Turniej Oyama Karate

**Chorzów – 7.06.2025.**

## **ORGANIZATOR**

Chorzowski Klub Karate Goliat

Izabela Cierpiot: 502 194 230

Sebastian Cierpiot: 501 143 624

## **MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Szkoła Podstawowa nr 17, ul. Łagiewnicka 18, 41-500 Chorzów

7.06.2025 (sobota), godz. 9:00.

Po otrzymaniu zgłoszeń zostaną podane przybliżone godziny startów poszczególnych konkurencji.

## **REGULAMIN TURNIEJU**

1. Zgłoszenie udziału w turnieju należy oddać instruktorowi w nieprzekraczalnym terminie – do 23.05.2025r.

2. Zgłoszenie grupowe należy przesłać do dnia 25.05.2025 na adres: izakarategoliat@o2.pl

3. Opłaty startowe - płatne do dnia 25.05.2025 na konto klubu :

**BNP Paribas Bank Polska 41 1600 1462 1745 9239 0000 0001**

- 1 konkurencja 60zł

- 2 konkurencje 100zł

- 3 konkurencje 130zł

Zawodnik może startować maksymalnie w trzech konkurencjach.

4. W przypadku licznych kategorii organizator zastrzega sobie możliwość podziału danej kategorii oraz połączenia w przypadku kategorii mało licznych.

5. Nagrody: m-ca I-III puchar, m-ca I-IV dyplom.

**Wszyscy startujący bez względu na wynik otrzymają pamiątkowy upominek.**

## **Konkurencja KATA**

**Kat. A** (pierwszego kroku) dziewczęta - do 9j kyu – Kata 1

**Kat. B** (pierwszego kroku) chłopcy - do 9j kyu – Kata 1

**Kat. C** (początkująca) dziewczęta - 9, 9s, 8j kyu – Kata 1

**Kat. D** (początkująca) chłopcy - 9, 9s, 8j kyu – Kata 1

**Kat. E** (średniozaawansowana) dziewczęta - 8, 8s, 7j kyu – Kata 1, 2

**Kat. F** (średniozaawansowana) chłopcy - 8, 8s, 7j kyu – Kata 1, 2

**Kat. G** (zaawansowana) – 7, 7s, 6j kyu – Kata 1, 2, 3

**Kat. H** (zaawansowana) - 6, 6s, 5j, 5, 5s, 4j kyu – Kata 2, 3, 4

W konkurencji KATA (Kat A-H) mogą startować zawodnicy do 4 Kyu junior, nie będący medalistami Mistrzostw Polski i innych zawodów ogólnopolskich.

**Kat. I** (mistrzowska) – kategoria dla medalistów Mistrzostw Polski i innych zawodów ogólnopolskich - do 4kyu junior – zawodnicy wykonują dowolne kata (kata w kolejnych turach prezentacji nie może się powtarzać – dopóki nie zostaną wykorzystane wszystkie kata z przedstawionych powyżej kategorii – bierzemy pod uwagę stopień).

## Konkurencja KATA W PARACH

**Kat. J** – (białe pasy) - do 8j – Kata 1

**Kat. K** – (niebieskie pasy) - 8s, 8, 7j, 7s, 7, 6j – Kata 1, 2

**Kat. L** – (żółte i pomarańczowe pasy) - od 6s do 4j – Kata 1, 3

W konkurencji KATA W PARACH – Jeżeli para będzie mieszana (różne kolory pasów) wtedy obowiązują kata kategorii wyższej ( np. pas biały i pas niebieski – kata 1 i 2).

Zawodnicy stoją obok siebie, stojący po prawej stronie robi 2 kroki do przodu – tak ustawieni wykonują kata.

## Konkurencja SPRAWNOŚCIOWA – Kat. Ł

KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE – będą podzielone na wiek. Ilość kategorii jest zależna od ogólnej ilości startujących. Konkurencje te będą opierały się na wykonaniu przez zawodnika określonych ćwiczeń (tzw. ścieżki zdrowia) w możliwie najkrótszym czasie.

## Konkurencja KALAKI – Kat. M

KONKURENCJE KALAKI - będą podzielone na wiek i wzrost . Dodatkową kategorią będzie kategoria rodzic – podzielona na płeć. Ilość kategorii jest zależna od ogólnej ilości osób startujących. Punktowane będą uderzenia w głowę oraz w korpus. Walka trwa 45 sekund. Wygrywa zawodnik z większą ilością trafień.

**UWAGA! ZE WZGLĘDU NA NOWĄ NAWIERZCHNIĘ OBOWIĄZUJE ZAKAZ WEJŚCIA NA SALĘ W OBUWIU TYPU SZPIŁKI!**  
(będą osoby kontrolujące wstęp)

.....

## IV WAKACYJNY TURNIEJ OYAMA KARATE ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Imię i nazwisko zawodnika:.....

Data urodzenia:..... Stopień kyu:..... Wzrost (cm):.....

Konkurencja/e:.....

Klub/Instruktor prowadzący:.....

.....

**UWAGA! ZE WZGLĘDU NA NOWĄ NAWIERZCHNIĘ OBOWIĄZUJE ZAKAZ WEJŚCIA NA SALĘ W OBUWIU TYPU SZPIŁKI!**  
(będą osoby kontrolujące wstęp)

Podpis rodzica / opiekuna: .....